

## なでしこリーグ1部女子サッカーチーム - 日体大 SMG 横浜 - 施設慰問のご案内

拝啓

寒さの中にも春の気配が感じられる今日この頃、皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。梅の花が少しずつ咲き始め、心温まる季節となりました。

ヒューマンヒルズ初山は、ご利用者の皆様に施設でお過ごしになっていただくうえで、より自分らしく楽しく快適に過ごしていただけるよう様々な取り組みをしております。

さて、今回は、ヒューマンヒルズ初山が所属する新富士病院グループ（SMG）がトップパートナーを務める、なでしこリーグ1部女子サッカーチーム「日体大 SMG 横浜」の選手の慰問の件についてご連絡いたします。

高齢者の方がスポーツチームを応援することは、ストレス解消や、リラクゼーションといった心身の健康だけでなく、認知症の予防や、応援することによる自己効力感（他人の成功に貢献できているという満足感）の実感、応援している選手との絆が形成されることなど、幸福感や、生きる目的が醸成されるといわれています。

今回の慰問では、選手によるパフォーマンス披露や、「ライフキネティック」というドイツ発祥のアタマとカラダを同時に使う簡単かつだれでもできるような運動など、日体大 SMG 横浜の選手とのふれあいコミュニケーションを実施いたします。

ご利用者ご家族様も、面談にお越しになったついでに、是非、一緒にお楽しみいただきたくご案内いたします。

敬具

### 記

日時 令和7年2月16日（日曜日）午後2時～3時

場所 ヒューマンヒルズ初山 1F ダイニングルーム

ご参加をご希望の方は、副施設長 栗田までご連絡ください。

住宅型有料老人ホーム ヒューマンヒルズ初山

川崎市 宮前区 初山 2-25-9-5

044-982-0101

担当：副施設長 栗田

2月16日(日)  
14:00 ~  
1F ダイニンググループ

なでしこリーグ1部で活躍中！女子サッカーチーム  
日体大SMG横浜の選手が  
初山にやってくる!! 



ふじさわ なごみ  
藤澤 和心  
新3年生  
ミッドフィールダー  
U-17 日本女子代表候補

まどいわ ひな  
窓岩 日菜  
新4年生  
フォワード  
U-17 日本女子代表候補

きたざわ あみ  
北沢 明未  
新4年生  
フォワード  
2023年度  
なでしこ得点ランキング3位

よしかわ はなの  
吉川 はなの  
新4年生  
フォワード  
U-16 日本女子代表候補

すがわら まな  
菅原 眞名  
新3年生  
ディフェンダー  
2024年度  
インカレ MVP